



JAKI JEST NASZ CATERING?



WIERZYMY ŻE...

*przedszkole to dla dzieci duża szansa
w drodze do odkrycia zdrowych smaków dzieciństwa...*

JAKIE JEST NASZE ŻYWIENIE?

**Naszym celem jest żywić dzieci zdrowo
i naturalnie dlatego:**

- ❖ Nasze posiłki oparte są głównie na *naturalnych, nieprzetworzonych przemysłowo produktach*,
- ❖ Komponujemy nasz jadłospis *zgodnie z porami roku* bazując na warzywach i owocach sezonowych,
- ❖ Do dań *dodajemy ziarna i otręby*, aby wzbogacić posiłki o niezbędne składniki w diecie,
- ❖ *Posiadamy piec konwekcyjno - parowy* co umożliwia nam ograniczenie dodatku tłuszczu do potraw,
- ❖ Sami przygotowujemy desery, domowe ciasta, przekąski
- ❖ *Używamy tylko zdrowych tłuszczów*: olejów tłoczonych na zimno i prawdziwego masła (nie stosujemy margaryny),
- ❖ Ograniczamy ilość cukru i soli w posiłkach.
- ❖ *Używamy wyłącznie naturalnych przypraw*.